

16. März 2024

2,50 €

CUX JOURNAL

DAS MAGAZIN FÜR CUXHAVEN UND UMZU

TIPPS
UND INFOS
RUND UM
DAS LEBEN IM
CUXLAND

**Drehscheibe an
der Elbmündung**
Logistik für über 7.000 Autos

**Fitness kann
man essen...**

Frühjahrsrezept: Pizza mit
köstlichen Süßkartoffeln

E-Bike Sicherheit

Digitaler Diebstahlschutz für
wertvolle Pedelecs

MareMusik Festival

Das kulturelle Highlight an der
Nordseeküste



Anzeige
Größe
Titelzeile

Anzeigenschluss 19. Februar · Erscheinungstermin 16. März 2024 · Buchen Sie jetzt!

Das Magazin für Cuxhaven und umzu:

Ab sofort im neuen Look

MIT INTERESSANTEN THEMEN UND
INFORMATIONEN AUS DER REGION,
HINTERGRÜNDE UND REPORTAGEN.
LIFESTYLE, FITNESS, WELLNESS UND
VIELES MEHR.

HIER WIRD IHRE ANZEIGE GELESEN!

Cuxhavener Nachrichten
cnv-medien.de

Niederelbe-Zeitung
cnv-medien.de



deutung von Nachbarschaften in Deutschland – dieses Mal mit dem Sonderthema „Lebensmittel teilt“: nachbarschaftsbarmeter.de/lebensmittel

Der Wissenschaftsjournalist und Experte für Nachhaltigkeit beim EWEKA-Verband, Dirk Stiefens, sieht in der Bekämpfung von Lebensmittelverschwendung die Lösung für eines der größten Umweltprobleme der aktuellen Zeit.

Gleichzeitig appelliert er an den Zusammenhalt in der Gesellschaft:

„Es gibt in diesem Spiel keine Guten und Bösen. ...“



10 FIT IN DEN FRÜHLING

Fitness kann man essen...

Ein köstlicher Frühjahrschmaus: Pizza mit Süßkartoffeln



Passt zu jedem Gericht und ist eine schmackhafte Beilage: Stampf aus Süßkartoffeln.

überzeugen. Ob als raffiniertes Topping, aromatische Suppe oder süßes Dessert – das vielseitige Wurzelgemüse lässt sich in nahezu jedes Gericht integrieren. Ebenso vielfältig wie die Auswahl der Süßkartoffelrezepte, sind auch dessen Zubereitungs-

Airfryer bis hin zu klassischen Garverfahren wie Grillen, Backen oder Kochen:

Die Powerrolle lässt sich auf viele Arten zubereiten und bietet eine breite Palette an Geschmacksnuancen und Texturen für jeden Gaumen.



Montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo.

Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus.

ZAHLEN & FAKTEN

Mitarbeiter im Autoterminal	650
Abstellfläche in m²	7.000
Autoumschlag in 2022	56.000
Importe	25.000
Exporte	31.000
Transportschiffe in 2022	423



Die ist Blindtext – Lorem ipsum gallitae sum. Pelle pulchra est vulgare et regale in vivo veritas et colit ergo sum. Et ipsum alia haec sunt.

Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui.

am rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus.

Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna. Montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies

nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo.

Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula, porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, venenatis vitae, justo, et musto usurpator.

Drehscheibe an der Elbmündung: Das Autoterminal Cuxhaven

Modernste Logistik und perfekte Anbindung für über 7.000 Autos

D Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient.

Montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa



Die ist Blindtext – Lorem ipsum gallitae sum. Pelle pulchra est vulgare et regale in vivo veritas et colit ergo sum. Et ipsum alia haec sunt.

quis enim. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, arcu. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo.

Nullam dictum felis eu pede mollis pretium. Integer tincidunt. Cras dapibus. Vivamus elementum semper nisi. Aenean vulputate eleifend tellus. Aenean leo ligula,

porttitor eu, consequat vitae, eleifend ac, enim. Aliquam lorem ante, dapibus in, viverra quis, feugiat a, tellus. Phasellus viverra nulla ut metus varius laoreet. Quisque rutrum. Aenean imperdiet. Etiam ultricies nisi vel augue. Curabitur ullamcorper ultricies nisi. Nam eget dui. Etiam rhoncus. Maecenas tempus, tellus eget condimentum rhoncus, sem quam semper libero, sit amet adipiscing sem neque



Die ist Blindtext – Lorem ipsum gallitae sum. Pelle pulchra est vulgare et regale in vivo veritas et colit ergo sum.

sed ipsum. Nam quam nunc, blandit vel, luctus pulvinar, hendrerit id, lorem. Maecenas nec odio et ante tincidunt tempus.

Donec vitae sapien ut libero venenatis faucibus. Nullam quis ante. Etiam sit amet orci eget eros faucibus tincidunt. Duis leo. Sed fringilla mauris sit amet nibh. Donec sodales sagittis magna.

Beispielseiten.
Nicht verbindlich für den Inhalt der Original-Ausgaben

Das Magazin:
22.000 Exemplare, 24 Seiten auf hochwertigem Papier, durchgehend farbig im modernen, ansprechenden Layout, spannende Fotos, interessante Informationen.

Ihr Vorteil:
Lange Lebensdauer des Magazins durch Mehrfachnutzung.

Die Anzeigen:
Platziert in einem Umfeld, das für jeden Leser interessant ist!

Das Verbreitungsgebiet:
Stadt Cuxhaven, Raum Niederelbe, Wurster Nordseeküste, Geestland*

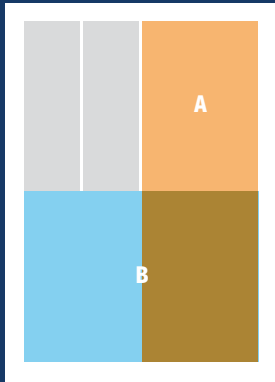
Das Extra:
Die digitalisierte Ausgabe kann auf Wunsch mit einer direkten Verlinkung Ihrer Anzeige zu Ihrer Website ausgestattet werden! Bitte sprechen Sie uns an.

*außer Langen

ANZEIGENFORMATE UND - PREISE FÜR DAS NEUE MAGAZIN »CUXJOURNAL«:

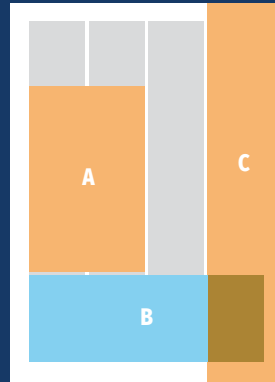


1/1 Seite



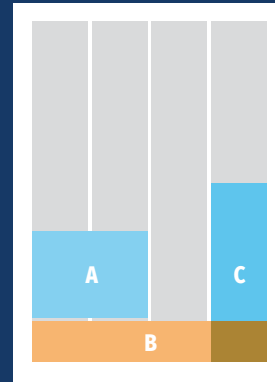
1/2 Seite

A. Hochformat
B. Querformat



1/4 Seite

A. Hochformat
B. Querformat
C. Hochformatstreifen



1/8 Seitermat

A. Querformat
B. Querformat seitenbreit
C. Hochformat

Größe		Alter Preis	Neuer Preis
1/8 Seite	Hochformat:	45 x 135 mm	374,- €
	Querformat 1:	186 x 30 mm	
	Querformat 2:	90 x 63 mm	
1/4 Seite	Hochformat:	90 x 135 mm	745,- €
	Hochformatstreifen (Blatthoch)	*60 x 297 mm	
	Querformat:	186 x 63 mm	
1/2 Seite	Hochformat:	90 x 270 mm	1.446,- €
	Querformat:	186 x 135 mm	1.119,- €
1/1 Seite Innenteil		*210 x 297 mm	2.899,- €
1/1 Seite Umschlagseite 2/3		*210 x 297 mm	1.899,- €
1/1 Seite Umschlagseite U4		*210 x 297 mm	2.099,- €
Griffecke Titelseite		*80 x 80 mm	NEU 549,- €
Expertentipp (3/4 Seite mit redaktionsähnlichen Infos)			NEU 699,- €
Expertentipp-Kombi (mit 1/4 Seite Hochformatstreifen)			NEU 1.199,- €
Verlinkung mit Website (digitale Ausgabe)			NEU 29,- €

* plus 3 mm Beschnitt an den Außenseiten

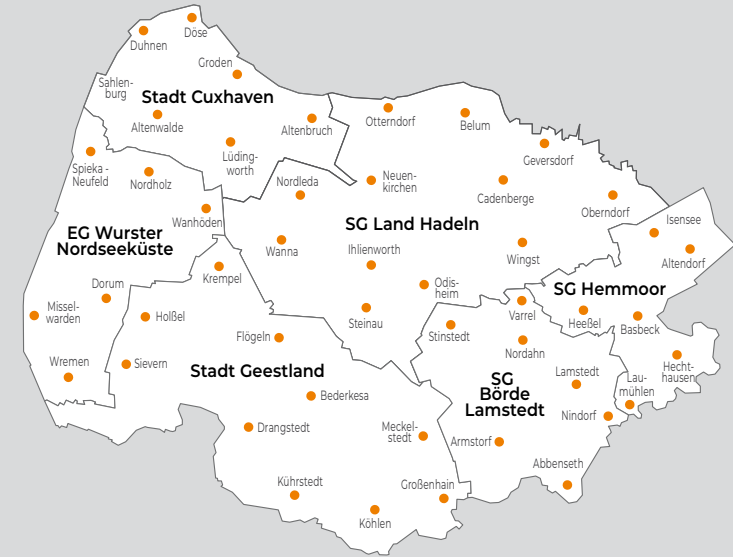
Ausgaben	Erscheinungstermine 2024	Neue Rabattstaffel
1	Samstag 16.03.	-
2	Samstag 15.06.	10%
3	Samstag 14.09.	15%
4	Samstag 14.12.	20%

Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.. Es gelten die Geschäftsbedingungen der Media-Daten Nr. 47/60 vom 01.01.2024. Aufträge über Agenturen oder von Kunden außerhalb unseres Verbreitungsgebietes werden mit 15% AE-Provision zusätzlich auf den Ortspreis berechnet.

Seitenformat: 210 x 297 mm

Anforderung an gelieferte Daten:
Druckfähige PDF im Farbraum 4/4 Euroskala

VERBREITUNGSGEBIET:



Ansprechpartnerin:

Wiebke Jordemann
Telefon: (04721) 585-232
Mail: wjordemann@cuxonline.de